



Mijn naam is Cécile Niesten. Ik ben sinds 1996 werkzaam in de geestelijke gezondheidszorg. Aanvankelijk als eerstelijns- en GZ psycholoog en vanaf 2005 ook als (BIG geregistreerd) psychotherapeut. Ik werk met name volgens de methode van de cognitieve gedragstherapie en van de psychodynamische (psycho-analytische) psychotherapie. Ieder persoon is uniek, en daarmee voor mij ook iedere behandeling. Ik probeer het behandelplan zo goed mogelijk af te stemmen op uw (of jouw) problematiek, uw hulpvraag en uw mogelijkheden.

Klachten waarmee u zoal bij mij terecht kunt zijn:

Angst- en spanningsklachten, depressieve klachten, levensfaseproblematiek, zingevingvragen, rouwverwerkingsproblematiek, identiteitsvragen, problemen in de omgang met anderen en studie- en werkgerelateerde problematiek.

U kunt contact met mij opnemen via [c.niesten@psychotherapiepraktijk.com](mailto:c.niesten@psychotherapiepraktijk.com) en via de op deze website vermelde telefoonnummers.

Registraties en lidmaatschappen:

BIG geregistreerd Psychotherapeut (490.602.73.616)

BIG geregistreerd GZ psycholoog (290.602.73.625)

Lidmaatschap Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie

KvK nr 51868660