



Even voorstellen

Mijn naam is Jan van Gent (1954). Tijdens mijn Atheneum-tijd aan het Bernardinuscollege te Heerlen ben ik in contact gekomen met de psychoanalyse van Freud. Dit fascineerde mij zo intens, dat dit de fundamenteen gelegd heeft voor mijn uiteindelijke studiekeuze: Klinische Psychologie aan de Radboud Universiteit Nijmegen. In mijn stageperiode raakte ik enthousiast voor de toen nieuwe psychologische hulpverlening in de eerstelijns en kreeg ik mijn eerste baantje aangeboden als psycholoog in de Psychotherapiepraktijk Wijchen (PTP). Na drie jaar ervaring opgedaan te hebben in de Psychiatrie heb ik deze praktijk helpen uitbouwen en vanaf 1991 ben ik een van de praktijkhouders geworden. Toen de praktijk een GGZ instelling werd hebben de psychotherapeuten als zelfstandig gevestigden een samenwerking met die instelling aangegaan. Vanaf 1 januari 2014 heb ik samen met vier psychotherapeuten besloten om als zelfstandig gevestigde praktijken de werkzaamheden voort te zetten (back to the roots).

Opleidingen

Naast mijn werk heb ik opleidingen en verschillende stages gevolgd in de Cliënt Centered Psychotherapie (leertherapeut en supervisor), psychodynamische psychotherapie, enz. Uiteindelijk heb ik nog een opleiding tot Gedragstherapeut gevolgd bij het RINO Amsterdam.

Werkwijze

Mijn werkwijze is in principe clientcentered, waarbij ik veelvuldig gebruik maak van (cognitief) gedrags-therapeutische behandeltechnieken en psychodynamische inzichten.

Behandeling

U kunt bij mij terecht voor behandeling met betrekking tot: angsten, stemmingsklachten, trauma's, burnt-out, existentiële problematiek (problematiek rondom zingeving, identiteit en levensfase), relatieproblemen, (rouw/verlies) verwerkingsproblemen, hechtingsproblematiek en arbeidsgerelateerde problematiek.

Vliegangsttherapie

Na mijn opleiding voor psychotherapeut heb ik een oude droom opgevat en ben ik vliegopleidingen gaan volgen. Als vlieger merkte ik al gauw dat zeker 1/3 van de mensen vliegangst hadden. Dus was het logisch dat ik mij naast mijn "normale" werk ben gaan specialiseren als vliegangsttherapeut. Want vliegen kan zo mooi zijn. Dit werk doe ik inmiddels ook al een 20 jaar. Voor uitgebreide informatie over deze therapie verwijst ik naar:

www.fear-of-flying.nl

Contact

j.vangent@psychotherapiepraktijk.com

info@psychotherapiepraktijk.com

Liefst mailen, dan neem ik z.s.m. contact met u op.

Talen

Ik kan u te woord staan in het Nederlands, Duits, Engels, Kerkraads (Ripuarisch)

Registraties & Lidmaatschappen

Registerpsycholoog NIP/Gezondheidszorg (lidmaatschapsnr. 2830)

BIG register GZ-psycholoog 59038749125

BIG register psychotherapeut 79038749116

Supervisor en leertherapeut van de VCgP

Lid van NVP, NVVP, NIP, VCgP, VGCT

KvK nr 50045695

Zorgverzekeraars

Ik heb contracten met de volgende zorgverzekeraars:

CZ Delta Lloyd, Ohra, VGZ, Menzis, Multizorg, Zilveren Kruis Achmea, De Friesland, DSW

Zelfbetalers betalen het vigerende NZa tarief. Voor 2017 is dit per sessie € 98,-

Wachttijden

De actuele wachttijden kunt u op onze website www.psychotherapiepraktijk.com vernemen.

